**Linksamling til forskellige typer af artikler, som handler om vægt og om muskler.**

Jeg er slet ikke enige i alle artiklerne, men herigennem kan du se, hvordan jeg samler information på dansk.
Jeg har desværre ikke gemt alle pubmed artikler.

Du finder også en del links på slides.

Nogle af nedenstående er også med på slides, som jeg har sendt med.

<https://sund-forskning.dk/artikler/kalorietaelling-maske-er-det-en-meget-foraeldet-made-at-se-vaegtproblemer-pa/>

<https://sund-forskning.dk/artikler/har-du-gigt-i-dine-fedtceller-0/>

Mine noter/fremhævelser til “har du gigt i dine fedtceller”
<https://docs.google.com/document/d/12qx7nwL6qgdepv2XXFGgAMGWUF0cc2-EpIb2UMUTgfo/edit>

<https://sund-forskning.dk/artikler/kalorietaelling-maske-er-det-en-meget-foraeldet-made-at-se-vaegtproblemer-pa/>

<https://iform.dk/vaegttab/hvor-hoej-maa-min-fedtprocent-vaere>

[https://www.myprotein.dk/thezone/kosttilskud/kvinder-protein/#4](https://www.myprotein.dk/thezone/kosttilskud/kvinder-protein/%234)

Her er en pdf, som fortæller noget om, hvor gode danskerne er til at følge de officielle kostråd:
chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/

<https://mfvm.dk/fileadmin/user_upload/FVM.dk/Nyhedsfiler/FAKTAARK_kostraad.pdf>

Her er artiklen fra ugeskrift for læger om genetik. Læs den sætning for sætning :)

<https://ugeskriftet.dk/videnskab/overvaegt-og-genetik>

Hvis du vil vide mere om GWAS (hvordan man med store befolkningsgrupper fx i Europa kan kigge på puljen af gener og genvariationer, for at kunne præcisere behovene her fremfor via amerikanske youtube film :))

https://www.youtube.com/watch?v=q-WYvmilFZ0